	Montag				Dienstag			Mittwoch		Donnerstag					Freitag	
	DJK-Halle	UPL	DHG	THNS	DJK-Halle	THNS	DFSH	DJK-Halle	THNS	DJK-Halle	THNS	DFSH	Foyer/Gang	UPL	DJK-Halle	BEPO
bis 07.00																
bis 07.30								DHG		DHG						
bis 08.00																
bis 08.30					Handball Herren I											
bis 09.00																
bis 09.30								Handball Herren 1								
bis 10.00																
bis 10.30																
bis 11.00																
bis 11.30					DHG											
bis 12.00																
bis 12.30																
bis 13.00																
bis 13.30	Kindergarten															
bis 14.00																
bis 14.30																
bis 15.00																
bis 15.30						frei	15:00-16:30 Minis								15:00-16:30 Herren 1	
bis 16.00					wE 16:00-17:30					frei	frei	15:00-16:30 Superminis				
bis 16.30								16:00-17:30 mE	16:00-18:00 mD2/mC2						mC 16:30 -18:30	
bis 17.00				Individual-training mD			16:00-17:30 wD			16:00-17:30 wD						
bis 17.30	17:00-18:30 DHB				mD 17:00-18:30			17:30-19:00 wB/wC								
bis 18.00	17:30-19:00 wB														mB 18:00-19:30	
bis 18.30			18:00-19:30 mC	18:00-19:30 mE			17:30-19:00 mC	18:00-19:00 TW-Training+ Athletik mA		17:00-18:30 mD						
bis 19.00	18:30-20:00 mA				Herren 1 18:30-20:30							18:30-19:30 mC Athletik				
bis 19.30							18:30-20:30 mB	Herren 1 19:00-20:30		18:30-20:00 H1					wB bis 20.3 mA ab 20.3 19:00-20:30	
bis 20.00			19:00-21:00 mB									19:00-20:30 mA, halbe Halle	19:30-20:30 mB Athletik			
bis 20.30	20:00-21:30 H1	20:30 - 22:00 H3 + D2														H3b 20:30-22:00
bis 21.00					Herren 2 20:30-22:00		20:30-22:00 D1	H3 20:30-22:00		20:00-22:00 Herren 2				D1 20:30-22:00	Herren 2 20:30-22:00	
bis 21.30																
bis 22.00																